



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

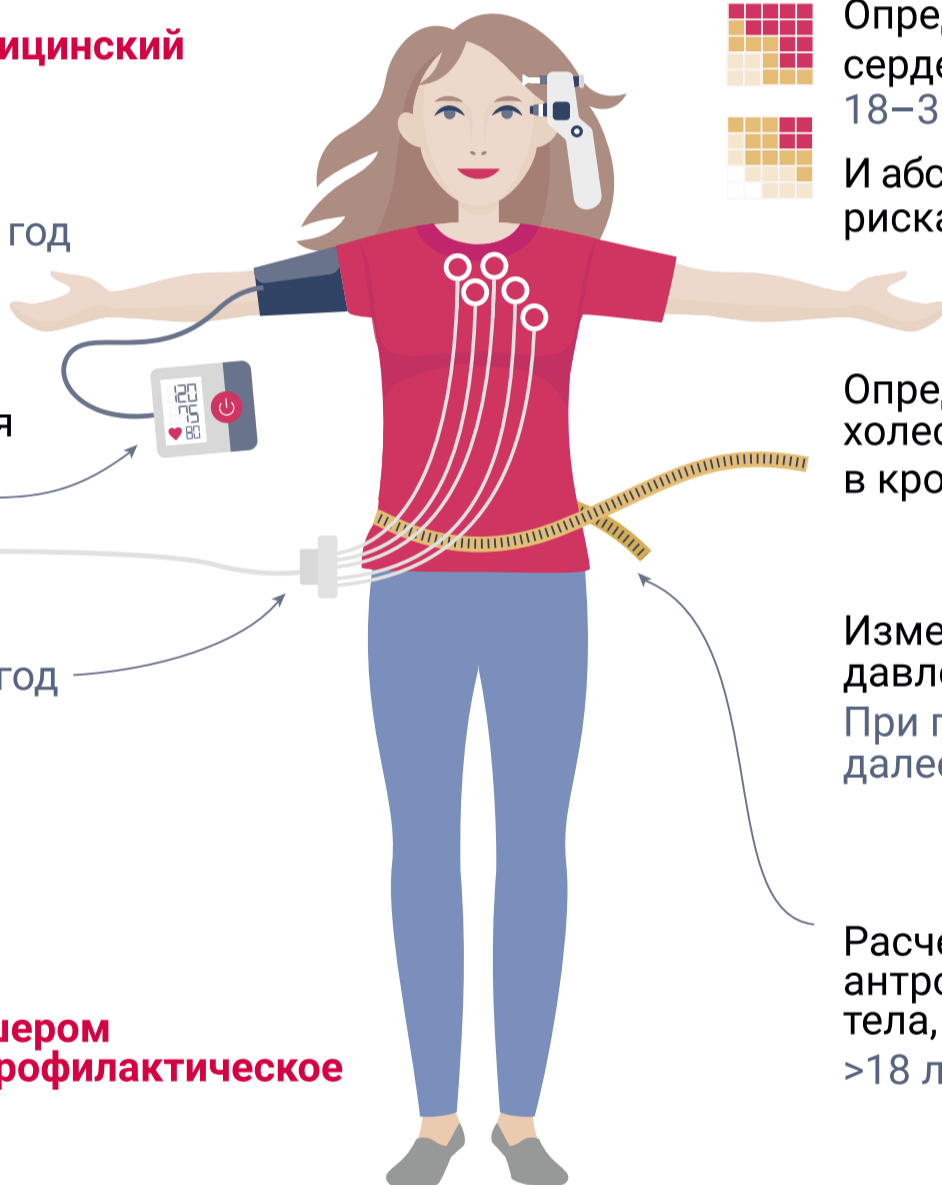
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

**Общий анализ крови**  
(>40 лет – 1 раз в год)

**Забор биологического материала**

**Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование**



Определение относительного сердечно-сосудистого риска  
18–39 лет – 1 раз в год



И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии  
>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

**Исследование кала на скрытую кровь**  
(40-64 лет – 1 раз в 2 года,  
65-75 лет – 1 раз в год)

**Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови** (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала**  
(женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

**Флюорография легких**  
(>18 лет – 1 раз в 2 года)

**Маммография**  
(женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

**Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым**  
(врачом общей практики)